Corso

NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE E ALIMENTAZIONE NATURALE

Disponibile subito online ON-DEMAND:
Dove vuoi, quando vuoi 24h/24.

PER INFO, QUOTE E ISCRIZIONI:

ISTITUTO RUDY LANZA
Tel. 0121.954452 Fax. 0121.900005
info@naturopatia.it

Modulo di pre-iscrizione da inviare a: info@naturopatia.it

Cognome.....

Nome.....

Via.....CAP.....

Città.....Prov.....

Tel.....

E-mail.....

Cod.fisc./P.Iva.....

Mi iscrivo al corso e-learning
NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE
E ALIMENTAZIONE NATURALE

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Istituto, preso atto dell'informativa riportata sul sito internet all'indirizzo www.naturopatia.it/contatti

Data_____ Firma_____

COMITATO TECNICO SCIENTIFICO - DISCIPLINE BIO NATURALI
REGIONE LOMBARDIA

L'**Istituto Rudy Lanza** fa parte del Registro Regionale degli Enti di Formazione in DBN - Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia. Il Registro è istituito e curato dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005).

ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Via Fuhrmann,74
10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)
Tel.: 0121.954452
Fax: 0121.900005
E-mail: info@naturopatia.it

www.naturopatia.it

ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Corso

NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE E ALIMENTAZIONE NATURALE

www.naturopatia.it

Corso NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE E ALIMENTAZIONE NATURALE

OBIETTIVI:

Il Naturopata acquisisce la capacità di insegnare al cliente il tipo di **alimentazione individualizzata**, fornendogli gli strumenti per **evitare errori alimentari,** al di là delle diverse teorie.

Conoscere i metodi della Nutrizione ortomolecolare e la **biodisponibilità degli integratori** per un corretto utilizzo.

PROGRAMMA:

- I diversi metodi nutrizionali: vegetarianesimo, macrobiotica, nutrizione enzimatica, crudivorismo, istintivorismo, sheltonismo, Kousmine, la dieta a zone, ecc.
- Effetti di un'alimentazione individualizzata in riferimento alle costituzioni naturopatiche.
- L'alimentazione individualizzata rispetto a: squilibri energetici e squilibri psicofisici.
- Ecologia nutrizionale. L'equilibrio acido-base.
- Gli scarti tossinici. Gli aminoacidi, le proteine. Le vitamine. Gli acidi grassi polinsaturi.
- L'importanza dei "trasportatori" di minerali.
- La disbiosi: concetto chiave in Naturopatia. Come riequilibrare l'area intestinale.
- I metodi autolitici. La sollecitazione emuntoriale. Il digiuno.
- La mono-alimentazione naturopatica. I trattamenti pratici di Nutrizione ortomolecolare.
- Macro e micro-elementi minerali. Quando scegliere i chelati, i bisglicinati, gli aspartati, i gluconati, i picolinati, ecc.
- Le allergie e le intolleranze alimentari.
- La nutrizione ortomolecolare e lo squilibrio ponderale.
- Gli effetti dello stress, la spasmofilia e tecniche pratiche di trattamento. Recenti acquisizioni in Nutrizione Ortomolecolare.
- Casi pratici Nutrizione Ortmolecolare e Alimentazione Naturale.

DOCENTE:

Elena AMBROSIN

Biologa nutrizionista e Naturopata specializzata in Floriterapia presso Istituto Rudy Lanza, ha conseguito il Master in Nutraceutica (A.I.O.T.) e in Nutrizione, Sport e Intolleranze alimentari (A.C.S.I.A.N.). Referente per la nutrizione presso la Fondazione Valsè Pantellini. Docente dei corsi *Fitopratica e tecniche complementari; Nutrizione ortomolecolare e alimentazione naturale; La logica della Nutriceutica; Gemmoderivati; Ecologia della Nutrizione* presso l'Istituto Rudy Lanza.

Al termine del corso verrà rilasciato l'ATTESTATO DI FREQUENZA

Il programma svolto viene riconosciuto per il conseguimento dell'Attestato di ***Counselor Punto-Bio.***